

W związku ze stwierdzeniem wystąpienia przypadków zakażeń wirusem grypy świń typu A H1N1u ludzi w Meksyku i Stanach Zjednoczonych). **Główny inspektorat Sanitarny zaleca:**

Wyjeżdżającym za granicę

- Bezwzględne stosowanie się do wszelkich zaleceń miejscowej służby zdrowia,
- Unikanie bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy grypopodobne,
- Pozostanie w domu, jeśli u danej osoby wystąpią objawy grypopodobne,
- Podczas kaszlu i kichania, zakrywanie ust i nosa chusteczką – pomoże to zapobiec zakażeniu wirusem innych osób,
- Częste mycie rąk wodą z mydłem,
- Unikanie dotykania rękami oczu, nosa i ust.

W przypadku wystąpienia objawów chorobowych, **natychmiastowy** kontakt z lekarzem.

Wracającym do kraju

Jeżeli, w ciągu około 10 dni od powrotu do kraju, wystąpią objawy chorobowe typu:

- Podwyższona temperatura ciała,
- Osłabienie,
- Kaszel,
- Brak apetytu,
- Katar,
- Ból gardła,

Trzeba niezwłocznie zgłosić się do lekarza i poinformować go o pobycie w rejonie występowania wirusa grypy świń typu A/H1N1.