

# MASZ PROBLEM? ONI CI POMOGĄ!!

## TELEFONY ZAUFANIA:

<u>Młodzieżowy</u>	Kłopoty z samym sobą, z rówieśnikami, z rodzicami, w nauce (pon-sob w godz. 9.00-21.00)	9288
<u>Nie uciekaj</u>	Dla młodzieży, która uciekła lub chce uciec z domu (czynny całą dobę)	(0-22) 654 70 70 0-801 24 70 70
<u>Narkotyki -Narkomania</u>	Pon – niedz. w godz. 16.00 -21.00	0-801 19 99 90 (0-22) 666 05-59
<u>Niebieska Linia</u> dla ofiar przemocy w rodzinie	Pon-sob w godz 11.00-20.00	0-801 12 00 02
Dla rodzin, w których występują problemy uzależnienia	Pon-pt w godz. 10.00-20.00, sob. w godz 10.00-15.00	(0-22) 844 - 44-70
Zatrzymaj przemoc		0-800 12 01 48
Policyjny Telefon Zaufania	Całą dobę	(0-22) 669-99-97 0-800 12 02 26
Kuratorium Oświaty i Wychowania		(0-22) 828-22-65
Dla ojców i dzieci, których prawa nie są przestrzegane Stołecznego Stowarzyszenia Obrony Praw Ojca	Codziennie w godz. 10.00-11.00 i 20.00 – 21.00	(0 22) 844-14-82
Pomarańczowa Linia dla rodziców pijących nastolatków	Pon –Pt. w godz. 14.00- 20.00	0-801 14 00 68
MONAR: uzależnienie od narkotyków		(0 22) 321-13-59
KARAN: uzależnienie od narkotyków od 14 do 35 roku życia	Pon-pt w godz. 9.00-17.00	(0 22) 618-65-97