

# *Święta Noc- Zwyczaje Świąt Bożego Narodzenia w Polsce*

## *Mężczyzna dostatek, Kobieta plotki*

Wiadomo, że to, co robi się w wigilię, będzie robić się przez cały nadchodzący rok. Trzeba więc bardzo wcześnie wstać, żeby dzień pracy trwał jak najdłużej. Nie wolno kłócić się z sąsiadami i domownikami. Dzieci starają się nie zasłużyć na naganę, a co gorsza na bicie.

Ważne jest też kto w ten szczególny dzień odwiedzi nasz dom. Przybycie mężczyzny zwiastuje dostatek i szczęście, gość kobieta to plotki i zły los. Także to co dzieje się od świtu w przyrodzie, jest zapowiedzią zdarzeń na rok następny. Tak więc szron na drzewach w wigilijny poranek zapowiada urodzaj owoców, słoneczna pogoda wróży nieurodzaj, chmury obfitość wszystkich upraw, mleczność krów, piękne runo u owiec.

W tę szczególną noc człowiek stara się także dla siebie zapewnić wszystko co najlepsze. Ludzie zanim zasiądą do stołu, myją się w wodzie, do której wrzucają monetę. Na stole stawia się potrawy, które muszą być postne. Przyrządza się je ze wszystkiego co rosło na polu, sadzie czy ogrodzie. Liczba potraw musi być nieparzysta, a im więcej ich jest na stole, tym większej obfitości pokarmów i większych dostatków można się spodziewać w nadchodzącym roku.

Wszystkim daniom wigilijnym od wieków przypisywano jakieś znaczenie.

**Oplątek**- symbolizował zgodę i jedność

**Chleb**- dobrobyt i początek nowego życia

**Ryba**- ma znaczenie religijne: przypomina o chrzcie zmartwychwstaniu i nieśmiertelności

**Kapusta**- związana z życiodajną siłą sprawiającą, że po zimowym uśpieniu cała przyroda odrodzi się na wiosnę.

**Grzyby**- według wierzeń ludowych ułatwiały nawiązywanie kontaktów ze światem zmarłych

**Mak**- był symbolem płodności

**Potrawy z miodu**- miały zapewnić biesiadnikom przychylność sił nadprzyrodzonych

**Jabłko**- spożyte podczas wieczerzy wigilijnej chroniło przed bólem gardła

**Orzechy**- eliminowały ból zębów

Ksiądz Jan Twardowski pisał; „Jezus uświęcił ludzką miłość w naszych rodzinach. Dlatego Wigilia to oplątek, życzenia, podarunki, poszukiwanie bliskich pogubionych po świecie, radość spotkania się przy stole.”